

Connaissez-vous...

# La pomme de terre (ou Patate)



La **pomme de terre** (*Solanum tuberosum*) est une plante de la famille des solanacées, dont on mange le tubercule, partie de la racine qui sert de réserve à la plante. Il en existe de nombreuses variétés, plus au moins grandes, plus ou moins fermes.

L'histoire des pommes de terre a commencé il y a environ 8 000 ans sur les hauts plateaux de la Cordillère des Andes, où elles poussaient à l'état sauvage. Les Incas, qui les appelaient "papas", les ont cultivées dès le XIII<sup>e</sup> siècle. La pomme de terre a traversé l'Atlantique au 16<sup>ème</sup> siècle, avec les conquistadors espagnols de retour des Amériques. Introduite d'abord en Espagne sous le nom de "patata", elle se diffuse timidement vers l'Italie, puis vers le sud de la France et l'Allemagne. Elle s'implante assez rapidement à partir de 1618 dans la plupart des pays d'Europe, grâce, si l'on peut dire, à la guerre de Trente Ans. Mais elle est longtemps boudée en France, et réservée à l'alimentation des animaux.

Ce n'est qu'au 18<sup>ème</sup> siècle, grâce à la ténacité et l'ingéniosité d'**Antoine-Augustin Parmentier**, pharmacien aux armées, que ses qualités sont enfin reconnues. Lors de sa captivité en Prusse, Parmentier a pu apprécier les vertus nutritives de la pomme de terre. Il les recommande donc pour résoudre le problème des famines qui ravagent encore la France à cette époque. Il va plus loin encore en plantant des champs de pommes de terre aux alentours de Paris et en obtenant du roi qu'ils soient gardés le jour seulement par des soldats. La nuit, convaincus de la valeur des précieux tubercules, les habitants les dérobent et en assurent ainsi la publicité.

Le couronnement de l'action promotionnelle de Parmentier est le dîner qu'il offre au roi et à la reine en 1785 et au cours duquel ne sont servis que des plats comportant des pommes de terre.

Son implantation ne cesse de progresser en France et en Europe, puis dans le monde entier. Son importance est devenue telle, qu'en Irlande vers 1850, une attaque de mildiou provoque la famine et la mort d'un million de personnes puis l'émigration en Amérique d'un million d'autres.

Dès son arrivée en Europe, la pomme de terre surprend par la diversité de ses formes et de ses couleurs. Les variétés rouges sont les premières à entrer par l'Espagne, tandis que les jaunes arrivent par l'Angleterre. Les botanistes travaillent à leur amélioration et leur nombre se multiplie rapidement.

Parmentier en cite une quarantaine en 1777 et en 1846, un premier catalogue en recense 177. C'est Henry de Vilmorin qui procède le premier à leur classification dans la seconde moitié du 19<sup>ème</sup> siècle. Il retient trois catégories, selon leur forme : **les Patraques**, sphériques, **les Parmentières**, ovoïdes, et **les Vitelottes**, cylindriques ! Il y ajoute rapidement des critères de germes et de fleurs. En 1881, son célèbre catalogue répertorie 630 variétés..

D'un point de vue biologique, la pomme de terre est un légume, mais d'un point de vue nutritionnel c'est un féculent. Donc la pomme de terre ne compte pas dans les 5 fruits et légumes à manger par jour.

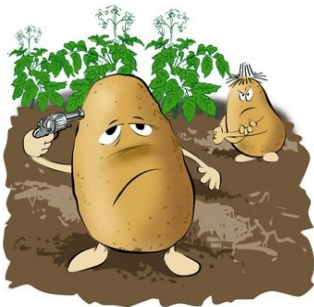




La pomme de terre peut se conserver longtemps, si on la place dans un endroit frais, comme une cave, en compagnie d'une pomme pour éviter qu'elle ne germe car **ses germes** (petites tiges vertes qui poussent lorsqu'on la conserve longtemps) sont **toxiques**. Il convient de bien les éliminer avant de la consommer.

### Le saviez-vous?

La plaque autochrome des frères Lumière, qui est le premier procédé de photographie en couleur mis à la disposition du public (en 1907), utilisait comme filtres de couleurs des grains microscopiques de fécule de pomme de terre teintés.



«En avoir gros sur la patate» signifie éprouver une grande désillusion, être déçu, chagriné. Il s'agit d'une phrase qui met en image le fait d'avoir beaucoup de soucis. Tellement, que cela donne l'impression que ces soucis « pèsent » sur le cœur. La patate remplace le mot cœur, du fait de la ressemblance de leur forme.

### Le coin du jardinier

Voici deux méthodes simples pour cultiver vos propres pommes de terre même si vous n'avez pas de jardin. Un balcon ou une terrasse suffisent !

**\*1/**Utilisez un **sac-poubelle solide**, faites quelques trous au fond pour que l'eau puisse s'échapper ;

Déposez 15 cm de terreau et posez-y trois pommes de terre ;

Recouvrez de 5 cm de terre, arrosez et rajoutez du terreau au fur et à mesure du développement des tiges et des feuilles ;

Au cours de la croissance, relevez les bords du sac et rajoutez du terreau ;

Ouvrez le sac sur le côté pour consommer les pommes de terre au moment de la récolte.

**OU**

**\*2/**Prévoyez deux plants pour un sac de 25 l de terreau. Percez une des deux faces du sac avec une pointe de couteau, en une vingtaine d'endroits. Ces petites entailles permettront à l'eau en excès de s'écouler. Posez le sac sur le sol, entailles vers le bas. Sur l'autre face, donc tournée vers le haut, découpez deux poches de 10 cm de côté, et plantez-y les tubercules germés Arrosez de temps en temps en laissant faire la nature et récoltez.

**Le tubercule à planter :** Soit vous en acheter à planter (un jardinier pourra peut-être vous en donner) soit vous utilisez des pommes de terres de consommation (qu'on mange). Préférez des bio car les pommes de terre du commerce sont souvent traitées « anti-germes ».

Faites les germer à la lumière et au sec posées sur une boîte à œufs. Si un germe existe, il doit regarder vers le dessus. Vous pouvez les planter quand le germe mesure 1cm



**Arrosage :**

Les pommes de terre craignent surtout la sécheresse et le manque d'eau de manière prolongée, mais la culture en sac diminue l'évaporation de l'eau. Un arrosage le soir est recommandé lorsqu'il fait chaud et que vous voyez le feuillage flétrir. Ne mouiller pas les feuilles pour éviter l'apparition de maladies ou de champignons.

**Récolte :**

Il est inutile de récolter les pommes de terre avant que le feuillage soit totalement jauni. Cette étape indispensable de jaunissement indique qu'il ne faut plus attendre car un dessèchement complet du feuillage serait le signe que vous avez trop attendu.

