

Connaissez-vous...

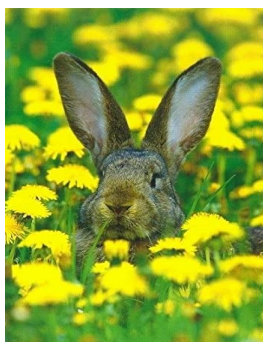
## Le pissenlit



On l'appelle *Taraxacum officinalis*, pisse-en-lit, dent de lion, florin d'or, tête de moine (parcequ'il est chauve quand il a perdu ses aigrettes), lait d'âne, laitue de chien, groin d'âne, pistelon, ou encore fleur des beaux garçons.

Le pissenlit porte de longues feuilles dentelées. Originaire d'Europe et d'Asie, il pousse en très grand nombre un peu partout. Au printemps, au milieu du vert des prés, une multitude de fleurs jaunes éclosent puis donnent naissance à des plumets légers que le vent emporte.

Le pissenlit est une plante à latex, dont le lait ne brûle pas la bouche. Il est juste un peu amer.



Le latex du pissenlit a pour effet de repousser les limaces et les escargots, qui se contentent de manger les vieilles feuilles un peu pourries du dessous. Par contre les lapins, les vaches ou les chevaux en raffolent et le pissenlit s'en trouve plutôt bien car plus il est brouté mieux il repousse !

Les pissenlits se mangent en salade, surtout quand les feuilles sont jeunes et tendres. Il est délicieux avec de l'huile d'olive, des petits lardons grillés, des œufs durs ou des croûtons. Mais les enfants, eux, le trouvent souvent bien trop amer. Dommage car le pissenlit est bon pour la santé, c'est un diurétique, ce qui signifie qu'il donne envie de faire pipi (on peut d'ailleurs l'écrire «pisse-en-lit «!)

**Le saviez-vous** Le latex du pissenlit devient extensible en

durcissant. Il pourrait même servir à faire des élastiques, ou des balles en caoutchouc. Dès les années 30, des scientifiques ont étudié le *Taraxacum kok-saghyz* (un pissenlit du Kazakhstan) pour tenter de rendre l'URSS autosuffisante dans la production de caoutchouc. Mais ils ont abandonné car les pissenlits étaient trop difficiles à récolter.

Quatre-vingt dix ans plus tard, des fabricants de pneumatiques comme Bridgestone ou Continental relancent les recherches: La disparition annoncée du pétrole (qui produit les élastomères synthétiques), ajoutée à une maladie pesant sur les forêts d'hévéas (arbres qui fournissent le latex nécessaire à la fabrication du caoutchouc), pourrait transformer la mauvaise herbe en plante star.

Longtemps méprisé par les jardiniers, le pissenlit tient sa revanche!



«Manger les pissenlits par la racine» signifie être mort et enterré.



Née au milieu du XIXe siècle, l'expression cite les pissenlits car ils ont la particularité de pousser rapidement dans la terre fraîchement labourée ou retournée. On trouvait donc souvent des pissenlits à l'endroit où la terre avait été creusée pour enterrer quelqu'un.

Rapidement on se mit à considérer qu'il devait s'agir de la nourriture des personnes décédées puisqu'elles poussaient sur leurs tombes.

Mais pourquoi « par la racine » ? A cette époque, un mort n'avait bien souvent que de la terre au-dessus de lui et, à supposer qu'il ait été capable d'ingurgiter quelque plante, la face tournée vers le haut, c'est bien à sa racine qu'il aurait eu accès en premier. L'image est suffisamment parlante

pour comprendre le sens de cette formule. Victor Hugo a utilisé le premier cette expression dans les Misérables (1862).

